Frauenakademie
Integration

MEIN WEG, MEINE ENTSCHEIDUNG!
MIT STÄRKE IN DIE ZUKUNFT!

EMPOWERMENT

von Frauen mit Zuwanderungsgeschichte

Entdecken Sie Ihre **Potenziale**, stärken Sie Ihr **Selbstbewusstsein** und gestalten Sie Ihre **berufliche** und **persönliche Zukunft.** Erfahren Sie mehr über das neue Projekt des Landkreises Rastatt.

Projekt

- Start am **23.01.2025, 17:30 Uhr, Landratsamt Rastatt, Raum E 1.01**
- Veranstaltungen **von Januar bis September 2025**
- Begleitung durch qualifizierten Coach und Referentinnen
- Kostenfrei

Themen

- Frauengesundheit und Selbstfürsorge
- Gleichberechtigung und Frauenrechte
- Work-Life Balance
- Berufsberatung und Coaching
- Mit Mut und Vertrauen zu einem starken Selbstwertgefühl
- Stärkung der kulturellen Identität und Zugehörigkeit

Anmeldung erwünscht:

Kseniya Ibadulina
Landratsamt Rastatt
E-Mail: k.ibadulina@landkreis-rastatt.de
www.integration-landkreis-rastatt.de

LANDKREIS RASTATT

vhs Volkshochschule Landkreis Rastatt

Baden-Württemberg
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, GESUNDHEIT UND INTEGRATION